

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PADALINIO KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I. PAREIGYBĖ

1. Zarasų socialinės globos namų (toliau – Globos namai) Sveikatos priežiūros padalinio kineziterapeuto, darbuotojo, dirbančio pagal darbo sutartį (toliau – kineziterapeutas), pareigybė priskiriama specialistų grupei.
2. Pareigybės lygis – A2.
3. Pareigybė reikalinga užtikrinti ligų ir traumų prevenciją, sveikos gyvensenos skatinimą ir mokymą, siekiant vystyti, palaikyti ir (ar) atkurti optimalias judėjimo ar kitas funkcines galimybes, kai judėjimas ar kitos funkcijos yra pažeistos dėl amžiaus, traumos, ligos ar aplinkos veiksnių.
4. Šias pareigas einantis darbuotojas yra tiesiogiai pavaldus Globos namų Sveikatos priežiūros padalinio vyriausiajam slaugytojui.

II. SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI

5. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
 - 5.1. turėti ne žemesnį kaip aukštąjį universitetinį biomedicinos mokslų studijų srities reabilitacijos studijų krypties išsilavinimą su kineziterapeuto bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu arba aukštąjį koleginių išsilavinimą su profesinio bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu;
 - 5.2. Kineziterapeutas turi žinoti:
 - 5.2.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą ir funkcijas;
 - 5.2.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;
 - 5.2.3. matematinės statistikos pagrindus;
 - 5.2.4. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;
 - 5.2.5. darbo su dokumentais ir raštvedybos pagrindus;
 - 5.2.6. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;
 - 5.2.7. Lietuvoje vykdomas prevencines programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;
 - 5.2.8. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;
 - 5.2.9. naudojimosi informacinėmis duomenų bazėmis būdus;
 - 5.2.10. Tarptautinę funkcijų sutrikimų, negalios ir sveikatos klasifikaciją (TFK);
 - 5.2.11. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą.
 - 5.3. Kineziterapeutas turi išmanyti:
 - 5.3.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
 - 5.3.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
 - 5.3.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;
 - 5.3.4. ergonomikos principus;
 - 5.3.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
 - 5.3.6. judesių valdymą;
 - 5.3.7. fizinių pratimų atlikimo principus;
 - 5.3.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinus pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;
 - 5.3.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
 - 5.3.10. paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;

- 5.3.11. sveikos gyvensenos principus;
- 5.3.12. medicininės reabilitacijos komandos ir komandos narių darbo principus;
- 5.3.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;
- 5.3.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
- 5.3.15. masažo pagrindus.
- 5.4. Kineziterapeutas turi mokėti:
 - 5.4.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją;
 - 5.4.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos mastą;
 - 5.4.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
 - 5.4.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatyta kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
 - 5.4.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
 - 5.4.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
 - 5.4.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
 - 5.4.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
- 5.5. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
 - 5.5.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai.
- 5.6. vertinti:
 - 5.6.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
 - 5.6.2. suvokimą, bendravimą;
 - 5.6.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;
 - 5.6.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;
- 5.7. vertinti ir matuoti:
 - 5.7.1. antropometrinius duomenis;
 - 5.7.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;
 - 5.7.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
 - 5.7.4. skausmą;
 - 5.7.5. judesių amplitudes;
 - 5.7.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, išsvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
 - 5.7.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
 - 5.7.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
 - 5.7.9. koordinaciją, judesių valdymą;
 - 5.7.10. eiseną;
 - 5.7.11. funkcinį savarankiškumą;
 - 5.7.12. išsvermę;
 - 5.7.13. naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą;
 - 5.7.14. motyvaciją ir savarankiškumą.
- 5.8. taikyti ir (ar) atlikti:
 - 5.8.1. gydymą padėti;
- 5.9. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):
 - 5.9.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
 - 5.9.2. stabilizavimo;
 - 5.9.3. pusiausvyros;
 - 5.9.4. koordinacijos;
 - 5.9.5. pliometrinius;
 - 5.9.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);

- 5.9.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
- 5.9.8. atpalaidavimo;
- 5.9.9. kvėpavimo;
- 5.9.10. funkcinis;
- 5.9.11. pratimus vandenyje;
- 5.9.12. proprioceptinio neuroraumeninio palengvinimo;
- 5.9.13. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
- 5.9.14. aktyvaus slopinimo;
- 5.9.15. minkštųjų audinių mobilizacijos;
- 5.9.16. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
- 5.9.17. masažą;
- 5.10. fizikinius veiksmus:
 - 5.10.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutane nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES));
 - 5.10.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerosolis);
 - 5.10.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
 - 5.10.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris);
 - 5.10.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
 - 5.10.6. magneto terapiją;
 - 5.10.7. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės);
 - 5.10.8. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; kompresiniai rūbai; teipavimas; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai);
 - 5.10.9. naudoti gravitacinius, kompresinius prietaisus: vertikalizavimo stovus; inversinius stalus;
- 5.11. parinkti ir pritaikyti:
 - 5.11.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
 - 5.11.2. ortopedijos technines priemones.

III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

- 6. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:
 - 6.1. laikosi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių įstatymų, Globos namų vidaus dokumentų ir kitų teisės aktų nuostatų;
 - 6.2. pagal kompetenciją teikia pirmąją medicinos pagalbą;
 - 6.3. kokybiškai teikia kineziterapeuto paslaugas pagal kompetenciją, nurodytą šios Lietuvos medicinos normoje;
 - 6.4. taiko tik įteisintus Lietuvos Respublikoje tyrimo, diagnostikos ir gydymo metodus;
 - 6.5. naudoja tik teisės aktų reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus; užtikrina, kad medicinos prietaisai būtų naudojami teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos prietaisais pateikiama informacija;
 - 6.6. bendradarbiauja su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;
 - 6.7. nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais siunčia pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą;
 - 6.8. propaguoja sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones;
 - 6.9. tvarko medicininę dokumentaciją ir teikia statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 6.10. laikosi Globos namų vidaus tvarkos taisyklių;
 - 6.11. vykdo saugos darbe taisyklių ir teisės aktų nustatytų higienos normų reikalavimus;
 - 6.12. laikosi etikos ir deontologijos principų, gerbia asmenų teises ir jų nepažeidžia;

6.13. paaiškina kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų prašymu;

6.14. tobulina profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.15. padeda prižiūrėti, kad Globos namų gyventojai laikytųsi vidaus tvarkos taisyklių, spręsti konfliktus, apie juos praneša sveikatos priežiūros, socialinio darbo padalinių darbuotojams ir direktoriui;

6.16. su gyventojais elgiasi švelniai, rūpestingai, mandagiai, nevarojant necenzūrinių išsireiškimų, sugebant su kiekvienu individualiai dirbti;

6.17. ligos, kasmetinių ir tikslinių atostogų metu vykdo kitų darbuotojų funkcijas savo kompetencijos ribose;

6.18. vykdo kitus Globos namų direktoriaus, padalinių vadovų pavedimus, savo kompetencijai priskirtais klausimais.

Susipažinau:

(Parašas)

(Vardas ir pavardė)

(Data)